

Hoe u uw biologische leeftijd kunt verbeteren! Draai de klok terug

Uw biologische leeftijd geeft de gezondheid van het inwendige van uw lichaam weer en de gewoonten die van schadelijke invloed op uw gezondheid zijn geweest. Het verschil tussen uw biologische en uw chronologische leeftijd dient als leidraad bij het kiezen van gewoonten, waarmee u weer een optimale gezondheid terugkrijgt en behoudt.

Zo reinigt, ontgift en activeert u uw lichaam en zorgt u voor een lagere biologische leeftijd

Eetgewoonte en ontgiftiging:

De sleutels tot verlaging van uw biologische leeftijd

Uw gezondheid, zoals die door uw biologische leeftijd wordt aangegeven, wordt met name beïnvloed door uw eetpatroon en ontgiftiging. Uw eetpatroon en voedingsstoffen staan als begrip voor niets meer en minder dan "voldoende van het juiste voedsel en niet te veel verkeerde voeding eten". Voedingssupplementen spelen eveneens een rol als hulpmiddel om tot een goed uitgebalanceerd voedingspatroon te komen. Als gevolg van de intensieve landbouwmethoden en het feit dat alles uit de grond wordt gehaald bevatten veel van onze voedingsmiddelen niet meer dezelfde hoeveelheid vitaminen en mineralen als nog maar 30 jaar geleden. Als gevolg hiervan zijn vitamine- en mineralensupplementen van wezenlijk belang geworden om onze dagelijkse behoefte aan voedingsstoffen te kunnen halen.

Ontgiften noemen we het proces waarin chemische en opgehoopte giftige stoffen uit het lichaam worden verwijderd. Giftige stoffen zorgen, wanneer we hebben toegestaan dat ze zich in het lichaam ophopen, voor een verslechtering van de lichaamsfunctie en de algehele gezondheid. Normaliter worden de giftige stoffen eerst door de lever gefilterd en vervolgens uit het lichaam gewerkt via de darmen, nieren, longen en huid. Wanneer giftige stoffen in het lichaam zijn opgehoopt, raakt de lever overbelast, waardoor het verwijderingsproces gehinderd wordt. Hiermee wordt het risico van ernstige gezondheidsproblemen enorm vergroot en wordt de rechtstreekse oorzaak gerealiseerd voor vroegtijdige veroudering en een hogere biologische leeftijd.

Verlaag uw biologische leeftijd met Universal Contour Wrap

Wanneer het lichaam te zwaar wordt belast met giftige stoffen, zal er hulp moet komen in de vorm van een ontgiftende methode. Op die manier zal U.C.W. een belangrijke rol spelen bij het verlagen van uw biologische leeftijd. U.C.W. helpt de lever te stimuleren en zorgt voor het verwijderen van giftige stoffen, voornamelijk via de huid, maar ook via diverse verwijderingsystemen in het lichaam, terwijl het tevens in de eigenlijke cellen eraan werkt dat er nog meer giftige stoffen uit het lichaam worden verwijderd.

Hoe werkt U.C.W.

U.C.W. staat voor Universal Contour Wrap

Druk, druk, druk.....stress vormt inmiddels een dagelijks onderdeel van ons bestaan. Dit zorgt voor een zware druk op het menselijke immuunsysteem. Ontgiften helpt het lichaam in balans te blijven, waarmee een verminderd welzijn, vermoeidheid en eventueel ziekte wordt voorkomen. U.C.W. is van oorsprong een medische behandeling voor lever- en nierpatiënten bij wie het lichaam zich niet op

een natuurlijke manier van gifstoffen kan ontdoen. De laatste jaren wordt U.C.W. veelvuldig toegepast in schoonheidsinstituten. Torso Finis gebruikt U.C.W. vooral omwille van zijn afslankende werking. U.C.W. is een originele inpakmethode met windels en zeeklei. De zeeklei zorgt voor een sterke ontgifting, afslanking en vitalisering van het hele lichaam. De gifstoffen in het lichaam zorgen vaak voor een vermoeid gevoel. Uiteraard is het daarom voor iedereen een weldaad om het lichaam met regelmaat te ontgiften! Tijdens de behandeling geniet u van een heerlijke ontspanning. Nadien voelt u zich weer als herboren!

(Kijk voor meer informatie over U.C.W. onder behandelingen op deze website)

Hieraan merkt u dat de U.C.W. belevingen werken; ze reinigen, ontgiften en activeren

Wanneer u de Universal Contour Wrap voor het eerst beleeft, zult u merken dat in uw lichaam een groot aantal verschillende reacties op gang gaan komen. Deze reacties zijn geen bijwerkingen, maar maken gewoon deel uit van het ontgiftingsproces. Er zijn aangename reacties bij, maar andere zult u als hinderlijk ervaren. Hoe hoger uw biologische leeftijd bij het begin van de kuur is, des te meer van dergelijke soort reacties u kunt verwachten. De aangename reacties zijn meer energie, betere stoelgang, minder pijn, betere slaap. Mogelijke mindere prettige reacties kunnen een tijdelijke vermoeidheid, hoofdpijn, misselijkheid, diarree geven. Hoe meer van deze reacties u voelt, des te meer gifstoffen worden uit uw lichaam verwijderd.

Hoe voorziet u uw lichaam weer van alle essentiële, antioxidanten, vitaminen, mineralen en fytonutriënten die u mogelijk niet binnenkrijgt.

MarineOmega*

Marine omega is een voedingssupplement dat bestaat uit ultra-zuivere omega-3 vetzuren en is ontwikkeld om het algehele welzijn en de vitaliteit te bevorderen. Hiertoe ondersteunt MarineOmega de immuunrespons van het lichaam, bevordert het de cardiovasculaire gezondheid en verbetert het de hersenfunctie (neutrale functie) en de algehele gewrichtsbewegelijkheid. Een uniek bestanddeel van MarineOmega is krillolie. Kril is een klein garnaalachtig schaaldiertje. Het bevat ook unieke flavonoïde en carotenoïde antioxidanten die tot 550 keer krachtiger zijn dan vitamine E. Bij een consequent gebruik van MarineOmega kunt u uw biologische leeftijd met minimaal 2 jaar verlagen.

LifePak**

Vijf formules in één, met LifePak hebben we de juiste voeding makkelijk gemaakt. Onderzoek heeft aangetoond dat de meeste mensen onvoldoende hoeveelheden fruit en groenten eten. Dit betekent dat er in hun voeding belangrijke voedingsstoffen ontbreken, zoals calcium, foliumzuur, selenium, ijzer en vitaminen A,D,E en B6. LifePak vult dit gebrek aan voedingsstoffen aan. Indien gebruikt in combinatie met een evenwichtige voeding en voldoende lichaamsbeweging, kan LifePak bijdragen aan een optimale gezondheid. LifePak bestaat louter en alleen uit de beste nutriënten en is een veelomvattend voedingssupplement. Het voorziet u van alle essentiële antioxidanten, vitaminen, mineralen en fytonutriënten die u mogelijk niet binnenkrijgt. **Krijg weer plezier in het leven!** Als uw lichaam dankzij LifePak qua voedingsstoffen weer in topconditie is, voelt u het verschil. U geniet weer van het leven en weet dat uw lichaam dat ook doet. LifePak bevat vijf complete formules in één handig pakje. Lijkt dat simpel? Dat is het ook. Bij een consequent gebruik kan u met LifePak al uw tekortkomingen in uw voeding aanvullen en uw biologische leeftijd met minimaal 3 jaar verlagen.

Een combinatie van LifePak en MarineOmega is de meest perfecte aanvulling op uw dagelijkse voeding en vult alle tekortkomingen aan.

(Wilt u hier meer over weten vraag het dan na bij Anneloes van Torso Finis)

Dagelijkse activiteiten

Als uw biologische leeftijd te hoog scoort omdat u niet voldoende sport of beweegt, en u zich daar ook niet toe kunt zetten? Dan kunt u dat bij Torso Finis op een ontspannen manier doen door middel van Spierstimulatie (krachttraining zie voor meer informatie onder Behandelingen) Terwijl u alleen maar op een behandelbank ligt, trainen uw spieren intensief gedurende een half uur. U verbruikt dan uw koolhydraten en als u vervolgens een cardiotraining doet dan gaat u direct uw calorieën verbranden en uw conditie verbeteren. Ook dit kan bij Torso Finis op een zeer ontspannen manier door één sessie van een half uur in onze Laconium te vertoeven. Dit is een IRA cabine met therapeutische lampen en geeft een aangename droge warmte (zie voor meer informatie onder studio). Een halfuur in de Laconium "terwijl heerlijk ontspannen achterover zit" staat gelijk aan b.v. 2 uur lopen, fietsen, zwemmen, etc. Ja dat noemt men luie sport bij Torso Finis. Dus er is nu geen enkel excuus dat u geen zin, of na een drukke werkdag het niet meer kunt opbrengen te gaan sporten. Ook voor mensen die om medische redenen niet kunnen gaan sporten, kan dit de oplossing zijn. En u begrijpt dat dit bijdraagt aan een verbeterde biologische leeftijd!

Stress

Ook tegen stress liggen de oplossingen bij Torso Fins voor de hand. Natuurlijk kunnen wij niet voor alle vragen onder stress de oplossing bieden. Maar in vraag 21 kan onze voedingsdeskundige u wel adviseren hoe u daar het beste mee om kunt gaan. En voor de andere vragen geldt natuurlijk dat u op vele manieren ontspanning kunt zoeken bij Torso Finis. Heeft u te weinig tijd daarvoor, dan is dat een reden te meer om daar wel over na te denken. Met een wekelijkse yoga- of meditaties (die u met onze CD ook thuis kunt beleven), of als u regelmatig voor een ontspanningsbehandeling komt, dan zult u merken dat ook uw stress zal afnemen, en dat komt uw biologische leeftijd zeker ten goede! Succes, en hopelijk neemt u een verstandig besluit en ontvangen wij u om welke reden dan ook graag in ons instituut!

Het leven van tegenwoordig gaat hard

Helaas behoren gezondheid en lichamelijk welzijn tot de eerste dingen die we in onze jachtige leven moeten inleveren. Het is van groot belang dat we onszelf de tijd gunnen om voor ons lichaam te zorgen. Maar al te makkelijk wordt vergeten dat we heel gecompliceerde wezens zijn van wie de gezondheid en de levenskwaliteit snel minder worden als er niet goed voor wordt gezorgd. De biologische leeftijd vormt een maatstaf waaraan kan worden afgelezen hoe goed u voor uw lichaam zorgt.

Torso Finis zal eraan bijdragen dat uw gezondheid en vitaliteit optimaal worden en uw levenskwaliteit wordt verbeterd.